

De 24 a 28 de Abril de 2017

DIA	PRATO	EMENTA	Kcal
2ª-feira	<i>Sopa</i>	Feijão verde	88
	<i>Prato</i>	Bolonhesa de atum com salada de alface e cenoura	556
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época	60
	<i>Lanche</i>	Leite com chocolate e pão com manteiga	343
3ª-feira	<i>Sopa</i>	FERIADO	
	<i>Prato</i>		
	<i>Sobremesa</i>		
	<i>Lanche</i>		
4ª-feira	<i>Sopa</i>	Creme de brócolos	96
	<i>Prato</i>	Empadão de carne com salada de alface	607
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época	60
	<i>Lanche</i>	Sumo néctar 1/5 e pão com queijo	309
5ª-feira	<i>Sopa</i>	Caldo verde	94
	<i>Prato</i>	Filetes dourados com arroz de cenoura	621
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / Mousse de chocolate	60 / 223
	<i>Lanche</i>	Leite branco e queque	297
6ª-feira	<i>Sopa</i>	Primavera	125
	<i>Prato</i>	Frango assado com batata frita e salada de tomate	637
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época	60
	<i>Lanche</i>	Leite com cereais de mel ou chocolate	202

Sal iodado é sal de cozinha (composto principalmente por NaCl) misturado com pequenas quantidades de vários sais do elemento iodo. A ingestão de iodo previne a deficiência de iodo.

**Sal iodado é importante para saúde**

