



maristas

Colégio Marista de Carcavelos



ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Culturais Desportivas 2016|2017

REGULAMENTO

INTRODUÇÃO

A Educação Marista adota uma abordagem pedagógica própria que perspetiva o desenvolvimento integral do aluno.

As atividades extracurriculares são um contributo muito importante para o enriquecimento cultural e emocional do aluno. Nesse sentido, estas atividades visam desenvolver e estimular a aquisição de competências desportivas, musicais, linguísticas, artísticas, sociais, cooperativas e de partilha, entre outras, através de experiências de aprendizagens que visam promover o sucesso escolar futuro dos alunos.

Orientar o aluno para a descoberta e o incremento dos valores humanos, para o respeito pela dignidade da pessoa humana e para a educação dos valores afetivos, como o companheirismo e a amizade, são tarefas conseguidas através de uma prática de enriquecimento curricular regular. As propostas de atividades extracurriculares para o ano letivo 2016/2017 foram pensadas de acordo com a experiência de anos anteriores, tendo em conta as necessidades e as expectativas dos nossos alunos.

Informações detalhadas e importantes são apresentadas no *site* do Colégio. Por favor, consulte: <http://www.marista-carcavelos.org>

INFORMAÇÕES GERAIS

As atividades extracurriculares terão início no dia 15 de setembro e terminarão a 16 de junho de 2017, para os alunos do Ensino Básico e Secundário. Após o dia 16 de junho, as atividades extracurriculares apenas funcionarão para os alunos do Pré-escolar até ao dia 30 de junho, com exceção da modalidade de natação. Para o 1º Ciclo as atividades terminarão a 23 de junho. Nas modalidades de competição, em escalões específicos, poderá haver um prolongamento do calendário inicialmente estipulado, até 30 de junho. A informação deste prolongamento será viabilizada através de circular, tal como a respetiva inscrição.

O Clube Exercício e Saúde terá início no dia 1 de setembro de 2016 e termina no dia 31 de julho, estando encerrado durante o mês de agosto.

As modalidades de Basquetebol (sub-14 e sub-16), de Futebol de 11, de Voleibol (escalões de Infantis e Iniciadas) e Ginástica terão início no dia 5 de setembro no horário definido.

As aulas de Natação funcionarão nas instalações de Oeiras e terão início no dia 3 de outubro.

As aulas de Coro do Pré-escolar e do 1º/2º Ciclos terão início a 3 de outubro.

As aulas extracurriculares de Inglês, Espanhol, Francês e Mandarim estão a cargo da *The Kids Club – Fun Languages* de Oeiras. Estas aulas destinam-se a alunos que pretendam certificar os seus conhecimentos e apenas funcionarão com um número mínimo de seis alunos. Os alunos inscritos nestas aulas são divididos em turmas, de acordo com a idade e o conhecimento da língua.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições nas atividades extracurriculares são feitas na secretaria do Colégio, até dia 9 de setembro.
2. A inscrição numa atividade implica o pagamento de uma taxa de inscrição.
3. As inscrições posteriores à data acima referida ficam sujeitas às vagas existentes e só poderão iniciar a frequência das atividades em outubro.
4. Caso haja necessidade de selecionar alunos inscritos, têm prioridade os que frequentaram a atividade no ano letivo anterior.
5. A frequência de apenas 1 hora semanal de atividades com 2 horas semanais é possível para situações particulares que devem ser expostas, por escrito, à respetiva Coordenação, ficando sujeita a aprovação. A frequência de 1 hora corresponde a 60% do valor da atividade de 2 horas. No caso da natação, a frequência de apenas uma hora semanal corresponde a 70% do valor da atividade de 2 horas.

6. Este desconto, relativo à frequência de 1 hora semanal de atividades com 2 horas semanais, não é aplicável nos meses de setembro e de junho.
7. A frequência de apenas 1 hora ou 2 horas semanais de atividades com 3 horas semanais não são passíveis de desconto.
8. A inscrição numa atividade deve ser comunicada na secretaria, através do preenchimento de impresso próprio, mas o aluno só poderá iniciar a frequência da mesma na semana seguinte.
9. Será cobrada uma taxa de inscrição de 25,00€ na atividade de Inglês, Espanhol, Francês, Mandarim e Atelier de Expressão Plástica, que reverterá para aquisição de livros e material pedagógico. Este montante será debitado na primeira mensalidade.

DESISTÊNCIAS

1. As desistências apenas são possíveis até ao dia 14 de outubro, sendo obrigatório o pagamento de metade do valor da atividade referente a meio mês de outubro. Após esta data, a desistência da frequência de qualquer atividade extracurricular só poderá ser realizada até:
 - 30 de dezembro de 2016 (final do 1º período);
 - 18 de abril de 2017 (final do 2º período).
2. O pedido de desistência fora dos prazos indicados implica o pagamento de todos os meses do período seguinte.
3. As desistências devem ser comunicadas por impresso próprio, única e exclusivamente na secretaria.

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

1. Todas as atividades têm um número máximo de inscrições, variável de acordo com a sua natureza.
2. O número mínimo de alunos em cada atividade é de 10 (à exceção da Escola de Música e da Escola de Línguas *The Kids Club - Fun Languages*). Caso se verifique um número de inscrições inferior a 10, o funcionamento da atividade pode ser suspenso.
3. O Encarregado de Educação deve justificar as faltas do seu educando por escrito, na agenda do aluno, no prazo máximo de uma semana.
4. No caso das atividades extracurriculares artísticas, sempre que o/a responsável de uma atividade não possa comparecer, poderá ser substituído, momentaneamente, por um professor da mesma área ou compensará a aula em data e hora a combinar com os alunos, dando conhecimento aos Encarregados de Educação através de uma circular ou por e-mail.
5. No caso das atividades extracurriculares desportivas, quando o/a responsável de uma atividade não possa comparecer, a aula, sempre que possível, será compensada em data e hora a combinar diretamente com o responsável.
6. Todos os horários apresentados neste plano estão sujeitos a reajustamentos, passando a definitivos no final do mês de outubro.
7. Os horários de algumas atividades poderão não ser compatíveis com os horários de transporte escolar.
8. As mensalidades deverão ser pagas até ao dia 15 de cada mês, única e exclusivamente na secretaria do Colégio.
9. Os alunos externos ficam sujeitos ao pagamento das mensalidades por débito direto.
10. Os alunos externos ficam sujeitos ao pagamento de um seguro próprio da atividade (10,00€) que irão frequentar. Este seguro é válido apenas para o ano letivo em que se inscrevem. As modalidades de competição terão que pagar o seguro da repetitiva federação/associação.
11. O valor das mensalidades será atualizado anualmente pela Direção do Colégio.
12. Os valores relativos ao pagamento das atividades extracurriculares não são passíveis de sofrer descontos por ausência voluntária ou involuntária, salvo em casos excecionais, analisados pela Coordenação/Direção.

13. À exceção dos meses de setembro e de junho, qualquer mês é considerado inteiro para efeitos de pagamentos em todas as atividades. Não há, portanto, descontos pelas férias de Natal, Carnaval, Páscoa ou outras interrupções. No caso das atividades que têm início a 5 de setembro, será cobrado a totalidade do valor das mesmas.
14. É obrigatório, na atividade de natação, o uso do fato de banho do Colégio. A aquisição deste equipamento é da responsabilidade do Encarregado de Educação.
15. É obrigatório, nas atividades de *Ballet* e de *Move & Dance*, a aquisição e utilização de equipamento adequado, de acordo com as normas apresentadas no início do ano letivo, pelos professores da atividade. A aquisição deste equipamento é da responsabilidade do Encarregado de Educação.
16. É obrigatório, em todas as atividades desportivas, a aquisição do *kit* desportivo e/ou o uso de equipamento adequado, de acordo com as normas apresentadas no início da atividade pelo professor responsável. A aquisição deste equipamento é da responsabilidade do Encarregado de Educação.
17. Nas representações oficiais do Colégio, os alunos devem equipar-se com o fato de treino do Colégio e com a *t-shirt* específica da atividade extracurricular.
18. Os alunos devem ser sempre portadores do material necessário à participação na atividade.
19. Os alunos de determinadas atividades poderão ser convidados para apresentações em eventos especiais que poderão implicar a aquisição de algum equipamento específico (adequado à natureza da atividade). A aquisição deste equipamento é da responsabilidade do Encarregado de Educação.
20. De modo a não prejudicar o bom funcionamento da atividade, a participação dos alunos em eventos especiais, internos e externos, implica a assiduidade dos alunos às aulas. A participação dos alunos em eventos especiais implica uma pré-seleção dos mesmos, por parte do professor da atividade, que terá como critério principal a assiduidade dos alunos às aulas.
21. No decorrer do ano letivo, os responsáveis pela atividade poderão ter necessidade de realizar ensaios extraordinários para preparar apresentações em espetáculos. Os alunos que não comparecerem aos ensaios sujeitar-se-ão a não poder participar nessas apresentações.
22. No âmbito de cada atividade, cabe aos alunos zelar pelos seus bens pessoais (cf. art. 95 do Reg. Interno).
23. O Colégio Marista de Carcavelos não se responsabiliza por quaisquer danos e/ou extravios que decorrerem no interior do Colégio.
24. Em momento algum, os valores e bens pessoais dos alunos devem ser deixados dentro dos balneários.
25. A Escola de Música e o Clube Exercício e Saúde têm regulamento próprio disponível para consulta na página oficial e/ou na Secretaria do Colégio, em formato papel.

AValiação

1. Todos os alunos inscritos numa atividade ficam sujeitos a uma avaliação contínua que deve ser realizada, pelo responsável da atividade, no final de cada período.
2. Os alunos ficarão sujeitos a uma avaliação qualitativa, do nível de desempenho, tendo como base os seguintes critérios: Muito Bom, Bom, Suficiente e Insuficiente.
3. Esta avaliação ficará disponível na secretaria virtual ou poderá, em casos especiais, ser entregue pelo responsável da atividade, no início do período seguinte ao momento de avaliação, através de um formulário próprio.

OMISSões

1. A resolução de casos omissos no presente regulamento é feita em primeira instância pelos Coordenadores das Atividades de Extracurriculares e, em segunda instância, pela Direção do Colégio Marista de Carcavelos, de acordo com os procedimentos legais aplicáveis e de acordo com o Regulamento Interno em vigor.

ATIVIDADES CULTURAIS - Coordenadora: Prof.ª Patrícia Martins

Atividade	Ano/Ciclo	Local/Sala	Dia/Horário					Responsável(is)	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
INGLÊS	3 Anos	Pré-Escolar		16h00-16h45		16h00-16h45		"The Kids Club – Fun Languages"	25,00€ (livros incluídos)	46,00€
	4 e 5 Anos		16h00-16h45		16h00-16h45					
	4 e 5 Anos			16h10-16h55			16h30-17h15			
	1º Ciclo	3º B		17h00-17h45		17h00-17h45				
	2º Ciclo	6ºA/6ºB	16h50-17h50		16h50-17h50					
	3º Ciclo	9ºE	16h40-17h50		16h40-17h50					
FRANCÊS	A partir do 3º Ciclo	9ºC		16h45-17h45		16h45-17h45				
ESPAÑHOL	A partir do 2º Ciclo	9ºE		16h45-17h45		16h45-17h45				
MANDARIM	A partir do 2º Ciclo Iniciação	6ºA/6ºB		16h45-17h45						40,00€
	A partir do 2º Ciclo Nível II	6ºA/6ºB				16h45-17h45				
OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA	2º ao 4ºAnos	3ºB	16h40-17h30					Leonor Tenreiro	15,00€	25,00€
	2º e 3º Ciclos	6ºA					16h30-17h20	Tânia Sá		
	Secundário	10º1A	horário a definir de acordo com a disponibilidade dos alunos					Marta Carvalho		
XADREZ	1º Ciclo	3ºB					16h30-17h15	Nuno Mendes	15,00€	20,00€
	2º Ciclo ao Secundário	6ºA					17h30-18h15			
ATELIER DE EXPRESSÃO PLÁSTICA	Pré-Escolar	Sala de ET1					16h00-16h40	Telma Aguiar	25,00€ (material incluído)	26,00€
	1º Ciclo	Sala de ET1					16h40-18h10			
	2º e 3º Ciclos	Sala de ET1		16h40-18h10						
PRODUÇÃO ÁUDIO/VÍDEO	Secundário	Sala de Informática					17h40-18h30	Abel Arez	15,00€	25,00€

ATIVIDADES CULTURAIS - Coordenadora: Prof.ª Patrícia Martins

Atividade	Ano/Ciclo	Local/Sala	Dia/Horário					Responsável(is)	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
EXPRESSÃO DRAMÁTICA	Pré-Escolar (4 e 5 Anos)	Pré-escolar		16h10-16h55				Joana Sapinho	15,00€	20,00€
	1º Ciclo	Sala de Expressão Dramática (Auditório)				16h40-18h10				25,00€
CLUBE DE TEATRO	A partir do 5º Ano até ao 12º Ano	Sala de Expressão Dramática (Auditório)	16h40-18h10				Ana Rita Miranda Joana Sapinho	25,00€		
MOVE & DANCE **	1º e 2º Anos	Sala de Dança Jazz (Pavilhão)		16h40-17h30		16h40-17h30	Hugo Santos e Karina Freitas	15,00€	36,00€	
	3º e 4º Anos		16h40-17h30		16h45-17h35					
	2º Ciclo			17h35-18h35		17h35-18h35				
	A partir do 3º Ciclo		17h40-18h40		15h35-16h35					
	Urban Dancers		18h45-20h15			18h45-20h15				39,00€
DANÇA CRIATIVA	Pré-Escolar	Ginásio da Pré	16h30-17h15				16h30-17h15	Karina Freitas	15,00€	25,00€
DANÇA TRADICIONAL PARA CRIANÇAS	Pré-Escolar	Ginásio da Pré			16h10-16h55			Folkzitas – Associação de Dança Popular	15,00€	15,00€
BALLET	4 Anos	Sala de Ballet (Pavilhão)	16h15-17h00			16h15-17h00	Carla Santos	15,00€	36,00€	
	5 Anos			16h15-17h00						16h15-17h00
	1º, 2º, 3º Anos				16h45-17h30					17h15-18h00
	4º, 5º e 6º Anos			17h15 -18h00		17h15-18h00				
	3º Ciclo e Secundário		17h15-18h00		15h45-16h30					
			18h00-18h45*							44,00€

* Aula de Pontas e Carácter.

ATIVIDADES CULTURAIS - Coordenadora: Prof.ª Patrícia Martins

Atividade	Ano/Ciclo	Local	Dia/Horário					Responsável	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
NATAÇÃO ¹	5 anos e 1º Anos	Piscina do Solinca (Oeiras)	Saída: 16h30 Aula: 17h00-17h45 Regresso: 18h30			Saída: 16h30 Aula: 17h00-17h45 Regresso: 18h30		Solinca (Oeiras)	15,00€	com transporte 57,00€ sem transporte 32,00€
	2º, 3º e 4º Anos			Saída: 16h30 Aula: 17h00-17h45 Regresso: 18h30		Saída: 16h30 Aula: 17h00-17h45 Regresso: 18h30				
	A partir do 2º Ciclo			Saída: 16h30 Aula: 17h00-17h45 Regresso: 18h30		Saída: 16h30 Aula: 17h00-17h45 Regresso: 18h30				

¹ As aulas desta modalidade terão início em outubro.

ESCOLA DE MÚSICA SÃO MARCELINHO CHAMPAGNAT - Responsável: Prof.ª Patrícia Martins

Modalidade	Ano/Carga horária	Local	Dia/Horário					Responsável(is)	Preço
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira		
CORO	Pré-Escolar	Pré-Escolar	16h25-17h15 ²					Patrícia Martins	10,00€
	1º Ciclo	Sala de Catequese	12h40-13h30 ³					Patrícia Martins	
CLASSE DE GUITARRAS	3º Ciclo e Secundário	Escola de Música		17h40-18h30 ⁵				Abel Arez	20,00€
ATELIER DE CRIAÇÃO MUSICAL					17h40-18h30 ⁵				20,00€
BANDA							17h40-18h30 ⁵		
INICIAÇÃO MUSICAL E INSTRUMENTO	Pré-Escolar	Escola de Música	O horário das aulas da Escola de Música deve ser feito por marcação, nas instalações da mesma (2º piso), com a Professora Patrícia Martins, nas seguintes datas: - 13 de setembro (só para antigos alunos), das 16h30 às 19h30 ; - 14 de setembro (novos alunos), das 15h30 às 19h30					Professores da Escola de Música	48,00€
FORMAÇÃO MUSICAL	50 minutos ⁴								28,00€
INSTRUMENTO	50 minutos								82,00€
	25 minutos								43,00€
MÚSICA DE CONJUNTO / COMBOS	50 minutos								10,00€
CURSOS OFERECIDOS: PIANO, GUITARRA CLÁSSICA, GUITARRA ELÉTRICA, BAIXO, VIOLINO, FLAUTA DE BISEL, FLAUTA TRANSVERSAL, BATERIA, CANTO, MÚSICA DE CONJUNTO E COMBOS Inscrição na Escola de Música: 15,00€									

² Apenas podem frequentar as aulas de coro os alunos a partir dos 4 anos (inclusive). As aulas de coro para o Pré-Escolar terão início apenas em outubro.

³ As aulas de coro para os alunos do 1º Ciclo terão início apenas em outubro.

⁴ Esta disciplina é de frequência obrigatória. O(a) aluno(a) só será dispensado(a) da mesma se não existir uma turma de Formação Musical adequada ao seu nível de aprendizagem, compatível com o horário curricular. Neste caso acresce 10% à mensalidade do instrumento.

⁵ Mínimo de 6 alunos.

ATIVIDADES DESPORTIVAS – Coordenador: Prof. Daniel Pedro

Atividade	Ano/Ciclo Destinatários	Local	Dia/Horário					Responsável(is)	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
KARATÉ	A partir do 1º Ciclo	Estúdio 1	16h40-17h40				16h30-17h30	Jaime Torres	15,00€	34,00€
PATINAGEM	A partir do 1º Ciclo	Pavilhão	16h40-17h40		16h40-17h40		16h40-17h40 (****)	Alexandra Reis Edite Reis		
ESCALADA	A partir do 1º Ciclo	Pavilhão	16h40-18h00 Do 1º Ciclo ao Secundário	16h40-18h00 Do 1º Ciclo ao Secundário	16h40-18h00 Do 1º Ciclo ao Secundário	16h40-18h00 Do 1º Ciclo ao Secundário	16h40-18h00 Do 1º Ciclo ao Secundário	António Ramos Mariana Abreu Bernardo Castro Diogo Figueiredo		31,00€
	Adultos ***	Pavilhão								
TÊNIS DE MESA	A partir do 1º Ciclo	Pavilhão		16h30-18h00		16h30-18h00		Manuel Morgado		27,00€
CORFEBOL	A partir do 1º Ciclo	Pavilhão		16h40-17h30		16h40-17h30		Inês Biocas		26,00€
ATLETISMO	1º e 2º Ciclos ***	Ginásio								
		Pista de Atletismo								

GINÁSTICA

Atividade	Ano/Ciclo Destinatários	Local	Dia/Horário					Responsável(is)	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
GINÁSTICA DE FORMAÇÃO	Pré-Escolar (3-5anos)	Ginásio Pré-Escolar		16h10-16h55		16h10-16h55		Catarina Reis e João Cardoso	15,00€	25,00€
FORMAÇÃO (ACROBÁTICA E TRAMPOLINS) */**	1º Ciclo (5-10 anos)	Ginásio	16h30-17h30	18h15-19h15	16h30-17h30	18h15-19h15		Catarina Reis, João Cardoso e Patrícia Antunes		30,00€
ACROBÁTICA (MINIS) **	+ 6 anos	Ginásio	18h15-19h15		18h15-19h15		18h15-19h15	Acrobática: Rita Neves e Catarina Reis		35,00€
TRAMPOLINS (SALTITÕES) **	+ 6 anos	Ginásio	17h30-19h00		17h30-19h00	17h30-19h00				
ACROBÁTICA (COMPETIÇÃO)	+ 8 anos	Ginásio	19h00-20h30		19h00-20h30		19h00-20h30	Trampolins: João Cardoso		40,00€
TRAMPOLINS (COMPETIÇÃO)	+ 8 anos	Ginásio	19h00-20h30	19h00-20h30	19h00-20h30	19h00-20h30				
REPRESENTAÇÃO (GYM2)	+ 8 anos	Ginásio		17h30-19h00		17h30-19h00	17h30-19h00	Representação: Sofia Freitas e Miguel Balsas	35,00€	
REPRESENTAÇÃO (JUST GYM)	+ 14 anos	Ginásio		19h00-20h30		19h00-20h30	18h00-20h00			

* Escolher 2 horários dos 4 disponíveis | ** Inscrição mediante aprovação do professor. | *** Disponibilizaremos mais informações em novembro. | **** Pátio interno

ATIVIDADES DESPORTIVAS – Coordenador: Prof. Daniel Pedro

Modalidade	Escalões	Local	Dia/Horário					Responsável	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
FUTEBOL ANIMAÇÃO	MINIS 3/4/5 ANOS	Relvado Sintético	16h20-17h10		16h20-17h10			18,00€	1 x semana 24,00€ 2 x semana 28,00€	
	PETIZES - 1º ANO			16h40-17h40			16h40-17h40			
	TRAQUINAS - 2º ANO			16h40-17h40			16h40-17h40			
	TRAQUINAS - 3º ANO			16h40-17h40			16h40-17h40			
FUTEBOL COMPETIÇÃO	BENJAMINS B - 4º ANO	Relvado Sintético	16h40-17h45		16h40-17h45	16h40-17h45		18,00€	32,00€	
	BENJAMINS A - 5º ANO		16h40-17h45		15h40-17h00	16h40-17h45				
	INFANTIS B - 6º ANO		17h45-19h00	17h40-18h45		17h45-19h00				
	INFANTIS A - 7º ANO		17h45-19h00	17h40-18h45		17h45-19h00				
	INICIADOS C1 - 8º ANO		19h00-20h15		17h40-19h00		17h40-19h00			
	INICIADOS - 8º e 9º ANOS			18h45-20h00	17h40-19h00		17h40-19h00			
	JUVENIS - 10º e 11º ANOS			19h00-20h30		19h00-20h30	19h00-20h30			
	JUNIORES - 12º ANO		19h00-20h30		20h00-21h30	19h00-20h30				
						28,00€				

Nota: Horário do treino específico para os guarda-redes da competição a definir.

ATIVIDADES DESPORTIVAS – Coordenador: Prof. Daniel Pedro

Modalidade	Escalões	Local	Dia/Horário					Responsável	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
VOLEIBOL	MINI VOLEIBOL A 2006, 2007 e 2008	Pavilhão		16h40-17h40		16h40-17h40		Radoslav Peytchev e Pedro Chapa	25,00€ <small>(inclui seguro e inscrição na F.P. Voleibol)</small>	25,00€
	MINI VOLEIBOL B 2004 e 2005			16h40-17h40		16h40-17h40				
	INFANTIS 2003			17h40-19h30		17h40-19h30	17h40-19h30			
	INICIADOS 2002		17h40-19h30		17h40-19h30		17h40-19h30			
	JUVENIS 2000 e 2001		17h40-19h30	17h40-19h30		17h40-19h30				
									30,00€	

ATIVIDADES DESPORTIVAS – Coordenador: Prof. Daniel Pedro

Modalidade	Escalões	Local	Dia/Horário					Responsável	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
BASQUETEBOL ANIMAÇÃO	SUB 8/10	Pavilhão ou *Pátio exterior do 1º Ciclo	16h40-17h40		16h40-17h40	*16h40-17h40		Tiago Severino	25,00€	32,00€
	SUB 13		17h40-19h40	16h30-17h30		17h40-19h40		Fernando Joia		
	DESPORTO ESCOLAR				15h40-16h40		16h40-17h40	Tiago Severino		25,00€
BASQUETEBOL COMPETIÇÃO	SUB 14		17h40-19h40			19h10-20h30	17h40-19h10	Fernando Joia		32,00€
	SUB 16			17h30-19h00	17h40-19h15		19h10-20h30	Tiago Severino		

* Treino a realizar no pátio do 1º Ciclo.

Os Encarregados de Educação deverão optar por Basquetebol de Competição ou Animação (Desporto Escolar).

ATIVIDADES DESPORTIVAS – Coordenador: Prof. Daniel Pedro

Modalidade	Escalões	Local	Dia/Horário					Responsável	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
TÉNIS	INICIAÇÃO I 3º e 4º ANOS	Ringue do 2º Ciclo	16h40-17h40		16h40-17h40			Carlos Irra	15,00€	1 x semana 28,00€ 2 x semana 39,00€ 3 x semana 42,00€
	INICIAÇÃO II 5º, 6º e 7º ANOS		17h40-18h40		15h40-16h40					
	PRÉ-COMPETIÇÃO I 5º, 6º e 7º ANOS			16h40-17h40		16h40-17h40	16h40-17h40	Francisco Silva		
	PRÉ-COMPETIÇÃO II 8º, 9º e Secundário			17h40-18h40		17h40-18h40	17h40-18h40			

ATIVIDADES DESPORTIVAS – Coordenador: Prof. Daniel Pedro

Modal.	Horário	Local	Dia/Horário					sábado	Responsável	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira				
JUDO	16h40-17h40	Sala de Judo	1º e 2º Anos (Nasc. 2009/10)	Pré 4 e 5 anos (Nasc. 2011/12)	2º, 3º e 4º Anos (Nasc. 2007/08/09)	Pré 4, 5 anos e 1º Ano (Nasc. 2010/11/12)		Competições especiais 09h30-13h30	Mário Aguilar	15,00€	2 x semana 36,00€ 3 a 5 x semana 43,00€
	17h40-18h40		3º, 4º e 5º Anos (Nasc. 2006/07/08)	2º » 7º Anos (Nasc. 2004 até 2009)	5º » 12º Anos/Adultos (Nasc. antes 2006)	2º » 7º Anos (Nasc. 2004 até 2009)	2º, 3º, 4º e 5º Anos (Nasc. 2006/07/08/09) (*) 17h15				
	18h40-19h40		6º, 7º e 8º Anos (Nasc. 2003/04/05)	8º » 12º Anos/Adultos (Nasc. antes 2003)		8º » 12º Anos/Adultos (Nasc. antes 2003)	6º, 7º e 8º Anos (Nasc.2003/04/05) (**) 18h15				
	18h40-20h00		9º»12º Anos/Adultos (Nasc. antes 2002)				9º » 12º Anos/Adultos (Nasc. antes 2002) (***) 18h15				

Notas: As idades apresentadas estão de acordo com o ano 2017; a título exemplificativo: um aluno nascido em 2012 terá 5 anos em 2017.

(*) Início às 17h15 até 18h15

()** Início às 18h15 até 19h15

(*)** Início às 18h15 até 19h45.

PADEL

Inscrições através do email: padelmaristas2013@gmail.com ou 939393945 – João Roque

Modalidade	Escalaões	Local	Dia/Horário					Responsável	Inscrição	Mensalidade
			2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira			
PADEL	INICIAÇÃO I 3º e 4º ANOS	Campos de Padel (x2)	16h40-17h40	16h40-17h40	16h40-17h40	16h40-17h40		João Roque	25,00€ (inclui seguro e inscrição na F.P. Padel)	1 x semana 35,00€
	INICIAÇÃO II 5º, 6º e 7º ANOS		16h40-17h40	16h40-17h40	16h40-17h40	16h40-17h40				2 x semana 55,00€
	APERFEIÇOAMENTO II 6º, 7º e 8º ANOS				15h40-16h40		12h10-13h10 16h30-17h40			

Notas:

- Grupos com um mínimo de 3 alunos;
- Possibilidade de abertura de aulas para alunos dos 9º, 10º e 11º Anos.